

発達障害者自立支援・各種研修・啓発活動

AsWish

特別非営利活動法人(NPO 法人)

アズウィッシュ

自立を望む発達障害者の会

「as wish」とは

「望みと共に」という意味で

当事者さんお一人お一人と

それぞれが望まれる自立のスタイルを

共に探すお手伝いをして

その道を模索するところに

寄り添ってまいります。



当事者支援

SSTワークは、発達障害者の自立と安定就労を目指すためのステップです。

発達障害の発達の遅れは、**成人に必要な自己一致（自己アイデンティティの確立）の未確立**を起こしがちです。人は人生を歩むときに、自分の得手不得手を自覚し、周囲との差を理解し、自分に出来て努力することと、自分には向いていず回避すべきことを使い分けて、進路や行動を判断する必要があります。これが出来るためには、思春期～青年期に対人関係を積み、**自己肯定感と自己効力感**を育むことが大切ですが、周囲から障害上の困難・苦手に理解を得られなかった発達障害児・者は「そんなことではだめ」「しっかりしないとあなたが困るのよ」と叱責を受け続け、否定体験ばかりを積み上げてしまっています。周囲からの否定的な反応ばかりをもらってきた彼らに、自分を正しく理解し、自己確立するのが難しいのは、当然ともいえます。

アズウィッシュでは、カウンセラーが配慮した空間の中で、色々なワークメニューに取り組むことで、**人と関わる自分を見付け、自分らしい生き方の方針を作り直す作業**を行います。そんな中で、参加者が、**自らの求める自立の在り方を探すお手伝い**をしてまいります。自分で納得して造り上げた自分を持たずに職場で働くことは、鎧も着ず人戦場に出向くようなものです。発達障害があると日常生活の中では得られにくい自己理解と自己確立を、アズウィッシュの活動で促進し、**自分らしい過剰適応のない社会適応を見付けていく作業**を、スタッフと共にしていきたいと考えております。

カウンセリング
手法の活用

心理支援で自立を実現

アズウィッシュがご提供する場が、参加する方々にとって、安心して過ごせる場であると共にゆったりと自分を見つめなおせる場となれることを、スタッフ一同願っております

◆2016年度春 アズウィッシュの開催行事 完全予約制!

アズウィッシュでは、カウンセラーがファシリテーターを務め、ゆったりと過ごせる様な場をご提供致します。人との関わりを通じて自己肯定感の回復を目的とし、下記イベントを開催しています。

◆各コースとも第1・2回目に限り、2,500円でお試し参加ができます。(参加当日に一括参加を決めてくださった方には、2,500円は一括会費に充当して、差額のみで、以後のご参加可能。)

春コース 募集中!

★SST コミュニケーション・ワーク 構成的エンカウンターやディスカッションを通じて人と関われる自分を見付け、発達障害の特性理解・自己確立の促進、無理のない社会適応を目指します。

大阪支部開催 春コース 初級編◆5回6コマを1セット開催

対人関係をうまくやれるように成りたい!

2016.06.04 (土) 12:00~14:30 大淀コミュニティセンター

コミュニケーションスキルを上げたい!

2016.07.02 (土) 12:00~14:30 大淀コミュニティセンター

自己肯定感を高めたい人へ!

2016.08.13 (土) 14:00~19:30 大淀コミュニティセンター ※この日は「安定就労を考えるワーク」2コマ分

2016.09.03 (土) 12:00~14:30 大淀コミュニティセンター

2016.10.22 (土) 10:30~17:00 京都市内(会場未定) ※京都寺院めぐりオリエンテーリング・ワーク(予備日10.29)

会費: 12,500円(5回・6コマ分一括) 単発参加は2,500円/回 入会金2,000円 ※注1~7

【講座内容】①質問を通じて初対面の人と打ち解けるワーク②色紙を使った心の交流ワーク ③価値観共有のワーク④コラージュを通じて自己理解のワーク⑤怒りの感情整理のワーク⑥気分・体調・思考・行動の連携を探るワーク (注: 前年度の例に付き、変更となる場合があります)

★SST 傾聴ワーク “人の話の聴き方講座” 話の聴き方を学ぶ他に、自分の心の在り方・動き方を確認しながら、自他の理解能力を高め、会話を通じて相互に思いをやり取りする力を養います。

聞き上手に成りたい! 苦手なタイプとも日常会話位はできるように! 自分の思いを正しく掴みたい!

【講座内容】①他者の声を聴く(話の聴き方のポイント)②聴き手が語り手のことを本当に尊重するところ③そのままを聴く(同調や同感でない聴き方)④自分の声を聴く(自己一致・自己開示・純粋性)⑤レス・話の要約の仕方⑥うなづきのバリエーションと効果 (注: 前年度の例に付き、変更となる場合があります)

会費: 12,000円(6回分一括)、単発参加は2,500円(1回分) 入会金2,000円 ※注1~7

大阪支部開催 春コース 初級・中級編◆6回を1セット開催

場所: 北区民センター(大阪市・北区)

2016.6.10(金)

6.24(金)

7.15(金)

7.29(金)

8.12(金)

9.16(金)

(予備日 8.26)

時間 19:00~21:30

★当事者限定グループワーク in 大阪 当事者のみが参加できる心理カウンセリングのグループ。同じ境遇の者が集まり、悩みを語り合う中で問題解決をめざし、自己肯定感を取り戻すためのワーク。

大阪◆原則毎月1回開催 土曜日 15:00~18:00 会費: 1,000円

【SSTワークに関するご注意点】(一旦、領収した会費などは、当会の開催不履行以外、返金は出来かねます) ◆原則、コースごとの一括参加となります。過去に同一ワークを二度以上一括参加(例えば春コースと秋コース)してくださった方に限り、その次から単発参加が可能となります。◆SSTワーク会員に入会時に、入会金2,000円を頂戴します。日程・時間は予定に付き変わる場合があります

注1: SSTワークへの参加には、当会がこころびあビレッジのグループワーク参加経験3回以上が必須! 参加条件: 高機能広汎性発達障害の当事者のみ(診断の有無は問いません)(SSTアイデンティティワークに限り、当会のSSTワークを一括参加で2回以上 または 当会のグループワークに概ね1年以上の連続参加が必須。) 注2: 原則、コースごとの一括参加となります。過去に同一ワークを二度以上一括参加(例えば春コースと秋コース)してくださった方に限り、その次から単発参加が可能。注3: 注4: SSTワークは原則18歳になった4月以降とします。それ未満でのご年齢の参加希望者には、お請けできない場合や、加配サポーターを一人お付けし会費のほかに2千円/回がかかる場合がございます。個別にお問い合わせください。注5: SSTへの単発での参加は、空き枠がある時のみです。満席でお断りする場合がございます。注6: SSTワークへの参加にあたって、重篤な精神疾患のある方は、主治医の許可を取得願います。またSSTワークの性格上、二次障害などの症状によっては、ご参加をお請けできない場合がございます。注7: 一旦お預かりした会費は、当会の開催不履行以外では返金は出来かねます。(小幅な日程・会場変更も同様)